

JUEGOS EN FAMILIA



TIPOS DE JUEGOS

Paneles de actividades y de motricidad

Estimular los sentidos, con los paneles de actividades o de motricidad ayudan al niño a desarrollar otras cualidades como la coordinación óculo-manual, el fortalecimiento de la pinza, la lógica matemática y la resolución de problemas sencillos.



Podemos fabricar paneles de actividades con ayuda de cremalleras, cadenas para puertas, cerrojos, candados con llaves, ábacos... En definitiva, se trata de utilizar cualquier objeto cotidiano o juguete que tengamos en casa, y que podamos presentárselo al niño de forma cómoda y práctica, favoreciendo su entretenimiento y despertando su curiosidad

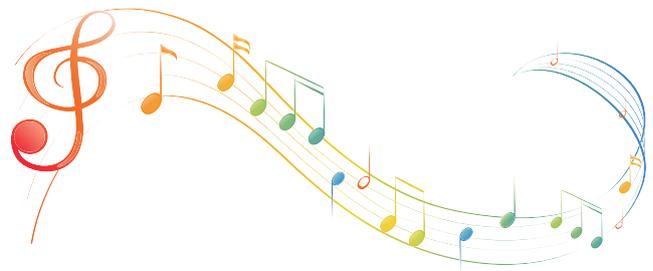


JUEGOS PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

Instrumentos musicales

A partir del año, hacer unas maracas musicales es una actividad clásica que a todos los niños les apasiona y en la que trabajarán, además, diferentes texturas en función de los materiales utilizados.

Para ello no necesitaremos más que unas botellas de plástico vacías que rellenaremos con diferentes ingredientes como arroz, pasta seca (que tu peque también puede colorear con rotuladores para hacer el interior más vistoso), fideos, arena, clips de colores o cualquier otro objeto/ingrediente que se os ocurra y que al agitarlo suene.



JUEGOS PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

Plastilina

Algo tan sencillo como la plastilina, es uno de los mejores recursos educativos que podemos ofrecer a los niños y niñas.



Ayuda a desarrollar su creatividad e imaginación, estimula los sentidos de la vista, el olfato y el tacto le permite trabajar la motricidad fina, la fuerza en los dedos y la pinza favorece su concentración y atención mientras juega. Además de poder aprender conceptos matemáticos sencillos como formas, tamaños, volúmenes y proporciones.

Puzzles y construcciones

Lo mismo ocurre con los puzzles y construcciones; un juego muy divertido que todos tenemos en casa.



Ambos son juegos de lógica que ayudan al niño a estimular su imaginación, brindándoles la oportunidad de crear composiciones, inventar y pensar. Lo bueno de estos juegos es que se adaptan a niños de todas las edades, incluida la franja de edad que nos ocupa.

JUEGOS PARA LOS MÁS PEQUEÑOS

¿Como puedo estimular el lenguaje?

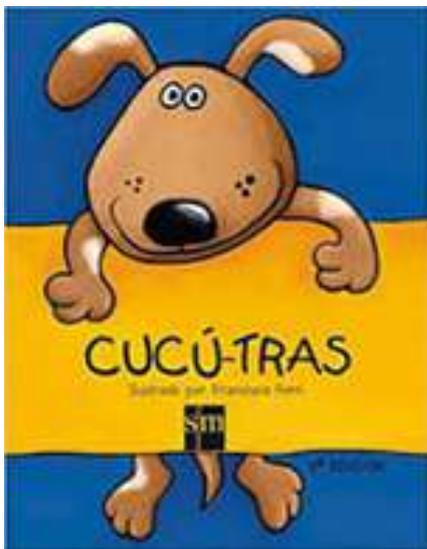
Presta atención a sus intereses

Hablar con los niños sobre los objetos y eventos que generan su interés es especialmente relevante para el desarrollo del lenguaje. Es importante que esperes los momentos en que el niño expresa una preferencia con tal de potenciarla, y que comentes con gestos o palabras lo que le interesa en ese momento. Esta forma de interactuar refuerza las motivaciones del niño, le ayuda a asociar la palabra que dices a lo que le interesa, y favorece el desarrollo del lenguaje. Con este comportamiento reforzador del interés del niño, también llamado “comunicación contingente”, estarás favoreciendo la comunicación afectiva y su aprendizaje lingüístico posterior.



ADQUIRIR VOCABULARIO Y COMPARTIR MOMENTOS

Cuentos con texturas, sonidos, desplegados o de pop-up. Un ejemplo de ellos son los de “Cucú-tras”, los de “Toca-toca” o el famoso “Pollo Pepe”. Son de editoriales diferentes y hay gran variedad de ellos con diferentes animales, transportes... Es una buena forma de adquisición de vocabulario, trabajar la denominación de palabras y onomatopeyas.



Podemos aprovechar las dinámicas de juegos para trabajar el sistema de turnos. Durante las interacciones intentad participar varias personas para así trabajar las esperas y tiempos entre los diferentes participantes.

Veó veó

Materiales



NÚMERO DE PERSONAS

∞

Tiempo de JUEGO

∞

Tiempo de preparación

0

¿CÓMO SE JUEGA?

El veó veó es un juego de adivinanzas, para ayudarlos tanto en la observación como en la familiaridad con el alfabeto.

Una persona comienza por escoger un objeto (por ejemplo, un cerdo) y dice "veó veó", y la siguiente secuencia inicia entre la persona que escogió el objeto y los otros jugadores que intentarán adivinarlo:

- Veó veó.
- ¿Qué ves?
- Una cosita.
- ¿Qué cosa es?
- Empieza por "C".

Los otros jugadores entonces miran a su alrededor para sugerir qué podría ser. Cada vez, la persona que escogió el objeto debe decirles si es o no, como:

- Una carretilla.
- No.
- Aquel cerdo.
- Sí.

La persona que adivina entonces escoge el siguiente objeto. En algunas ocasiones, acumulará también puntos por adivinar.

Si se juega en un viaje en automóvil, la familia debe decidir antemano qué hacer con objetos dentro del auto, y cómo anunciar que el objeto ya no es visible, como cuando el cerdo está varios kilómetros atrás.

Otra variación usa colores, lo cual sustituye las últimas líneas de la secuencia por:

- Una cosita.
- ¿De qué color es?
- Rosado.

Teléfono estropeado

Materiales



NÚMERO DE PERSONAS



Tiempo de JUEGO



Tiempo de preparación

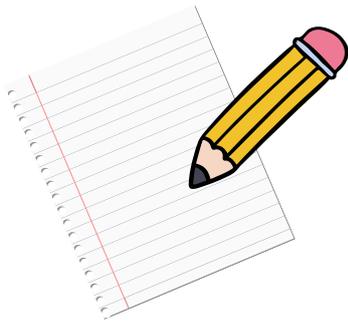


¿CÓMO SE JUEGA?

En este juego, todos los participantes se sientan en una rueda/círculo. Una de ellas piensa una frase y se la dice al oído a la persona que tiene a su derecha. Cuando la información ha llegado al final de la rueda, la última persona debe decir lo que acaba de entender.

STOP

Materiales



NÚMERO DE PERSONAS



Tiempo de JUEGO



Tiempo de preparación



¿CÓMO SE JUEGA?

Lo conocemos también con el nombre de Scattergories. Se trata del juego de crear listas de cosas por categorías a partir de una letra inicial. El tiempo acaba cuando el primero que termina sus listas dice "Stop!"

Para conseguir los puntos tienes que tener escrito en el papel la palabra con la inicial adecuada y los puntos se repartirían de esta manera:

- 10 puntos si nadie tiene la palabra que tu has puesto, por ejemplo país con I, "Italia" y nadie más ha puesto "Italia".
- 5 puntos si has puesto la palabra pero otra persona ha puesto la misma que tú. Si dos o más personas han puesto "Macarrones" en comida , se ganarían 5 puntos.
- 0 puntos si no anotas ninguna palabra que empiece por la inicial correspondiente antes de que el primero diga "STOP"

Bolsa sensorial

Materiales

- Bolsa opáca o caja
- Objetos variados



NÚMERO DE PERSONAS



Tiempo de JUEGO



Tiempo de preparación

5 minutos

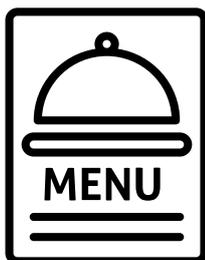
¿CÓMO SE JUEGA?

Coge diferentes objetos que encuentres cerca/ por casa o los tesoros que te vas encontrando, si son cosas pequeñas será más difícil de adivinar.

Mételos en una bolsa opaca y pide a cada persona que meta la mano. Sin mirar, sólo con el tacto, ha de adivinar de qué objeto se trata. Un juego sensorial que puedes simplificar enseñando antes los objetos que vayas a esconder, y así poder trabajar también a través de la memoria visual.

Menú semanal en familia

Materiales



NÚMERO DE PERSONAS

Familia



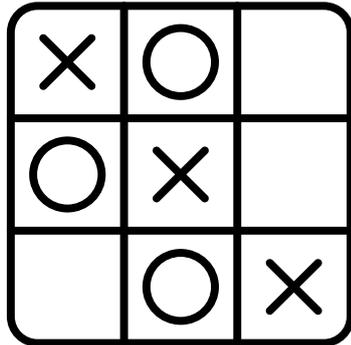
¿CÓMO SE JUEGA?

Para poder jugar a este juego necesitamos la plantilla semanal y sentarnos todos alrededor de una mesa para aprender a consensuar sobre el menú de la familia. Llegando a acuerdos a través de una alimentación saludable. Para que no sea 100% algo pensando por los adultos, los niños también pueden ser partícipes de ello, hablando y tomando decisiones en base a dos opciones que vosotros como padres ofreceréis.

Por ejemplo si tu quieres que en el menú halla verdura combínalo con algo que le guste, como nuggets con brócoli, o macarrones con una boloñesa de verduras muy picada. Cuando los niños son capaces de decidir algo que se le está imponiendo, su capacidad de aceptación ante algo que no les gusta demasiado aumenta.

Tres en Raya

Materiales



NÚMERO DE PERSONAS

2

Tiempo de JUEGO

5 mIn

Tiempo de preparación

10 mIn

¿CÓMO SE JUEGA?

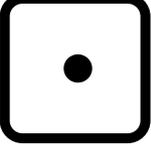
Cada jugador tendrá tres fichas iguales, que deberá ir poniendo en orden alterno de una en una ocupando huecos de la cuadrícula libres.

El objetivo es lograr alinear las fichas iguales en horizontal, vertical o diagonal. El primero que lo consiga, habra ganado la partida.

ANEXO JUEGOS



¿QUIERES CONTARME?

	<p>¿Cuál es la comida favorita de la persona que tienes enfrente?</p>	<p>¿Cuál es la comida favorita de la persona que tienes a tu izquierda?</p>	<p>¿Cuál es la comida favorita de la persona que tienes a tu derecha?</p>
	<p>Escribe en un papel lo que más te gusta de la persona de tu izquierda</p>	<p>Escribe dos cosas que no le gusten a la persona de enfrente</p>	<p>Escribe 3 cosas que le guste a la persona de tu derecha</p>
	<p>Haz una lista de los viajes que has hecho con la persona de tu derecha</p>	<p>Haz una lista de como seria tu dia perfecto con la persona de enfrente</p>	<p>Haz una lista de las cosas que te dan miedo</p>
	<p>Di en voz alta el nombre y apellidos de la persona de la derecha</p>	<p>Di en voz alta el primer viaje que hiciste y con quién</p>	<p>Di en voz alta cual es tu libro favorito</p>
	<p>Piensa y dí donde te gustaria ir de viaje y con quién</p>	<p>Recuerda y cuenta el mejor viaje que hiciste con tu familia</p>	<p>Hacer una lista entre todos de los viajes que habeis hecho juntos y recordar momentos.</p>
	<p>Dí cual es tu juego favorito y explicalo al resto</p>	<p>Elige un juego con el que jugar todos juntos</p>	<p>Di 3 juegos que has jugado hace poco tiempo</p>

Nombre: _____

Día: _____

TICKET FAMILIA

¿Que quieres hacer Hoy?

Nombre: _____

Día: _____

TICKET FAMILIA

¿Que quieres hacer Hoy?

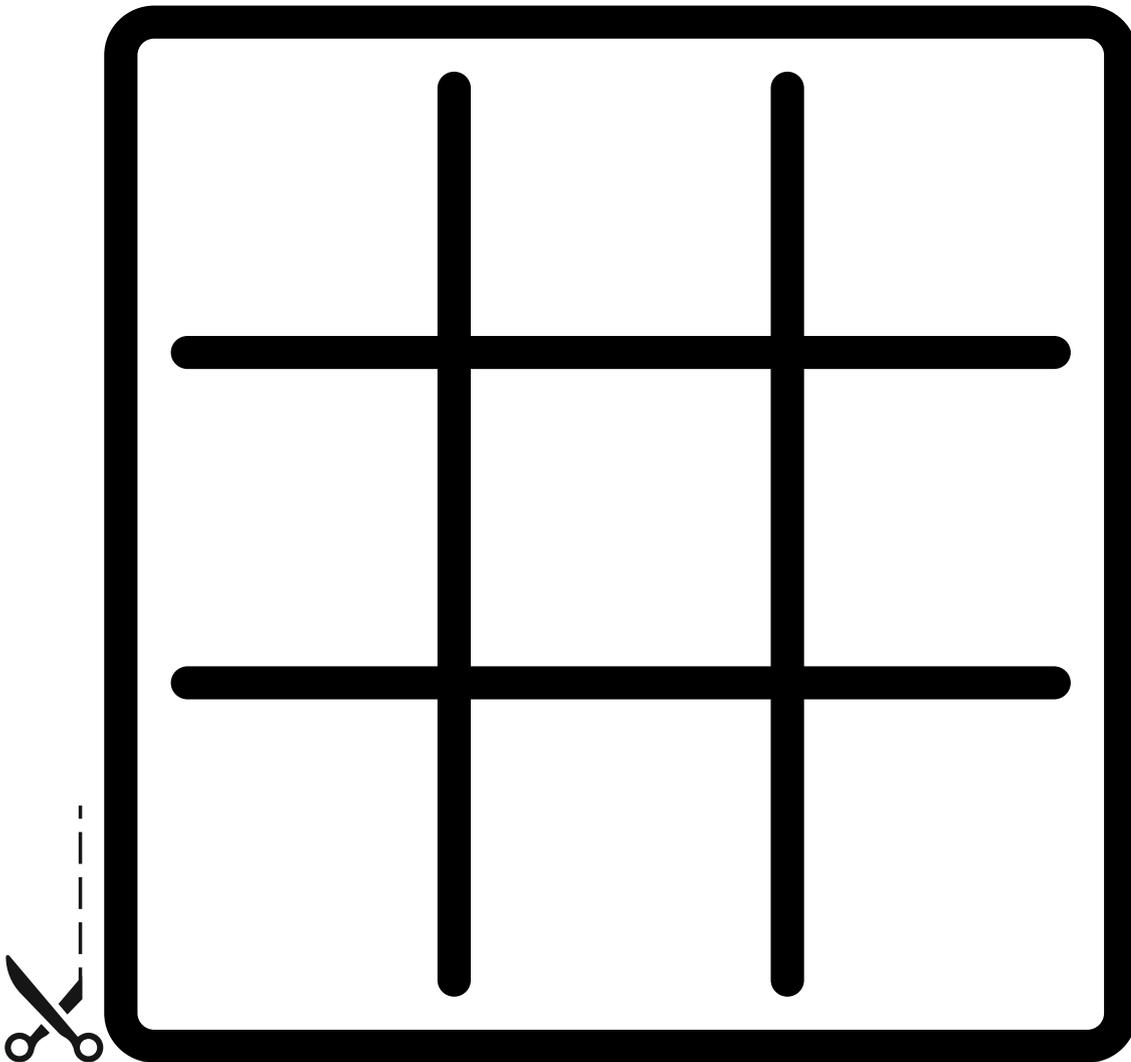
Nombre _____

Día: _____

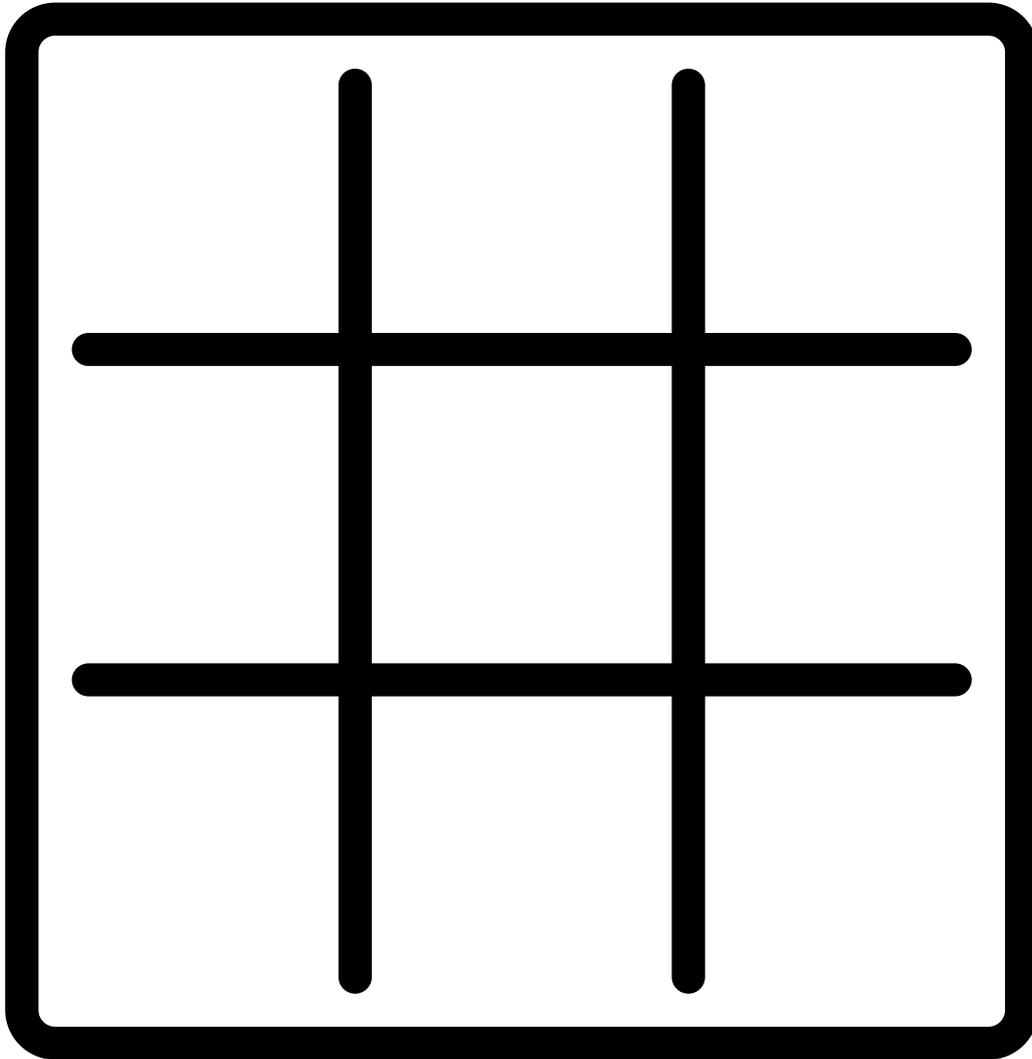
TICKET FAMILIA

¿Que quieres hacer Hoy?

3 EN RAYA



3 EN RAYA



¿Qué tal tu día?

- 
- ¿Cómo has estado hoy?
 - ¿Qué hiciste hoy?
 - ¿Qué es lo que más te ha gustado del día de hoy? ¿Y lo peor?
 - ¿Has descubierto algo interesante hoy?
 - ¿Has ayudado a alguien hoy?
 - Cuéntame lo más divertido que te ha pasado hoy
 - ¿Hay algo que te haya hecho sentir triste hoy?

CONOCE A TU ✨ ♥️ FAMILIA ✨

¿Cuándo es tu cumpleaños?

¿Cuál es tu color preferido?

¿Qué animal te gusta más?

¿Tienes algún hobby?

¿Cuál es tu libro favorito?

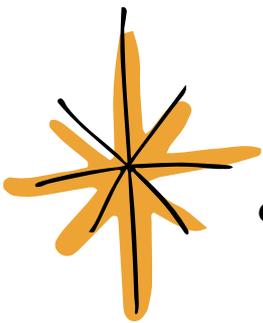
¿Cuál es tu comida preferida?

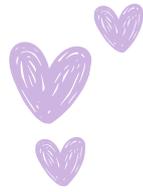
¿Cuál es tu película favorita?

¿Ves alguna serie? ¿cuál?

¿Quieres animales en casa?

¿Nos quieres contar algo especial?





Cupones de amor imprimibles



**HEMOS CREADO ESTE MATERIAL
CON TODO NUESTRO CARIÑO, OS
PEDIMOS QUE HAGAIS UN USO
RESPONSABLE DEL MISMO.**

**PARA TENER MÁS INFORMACIÓN
SOBRE NOSOTROS:**

 **@CENTROALTEA**

 **INFO@CENTROALTEA.ES**

 **915307153**